



La UNE

Un Sursaut POUR LE GOSIER

Vendredi 14 juin 2024

Atelier "Prévention des chutes" Pour les séniors du Gosier



L'atelier de prévention des chutes, organisé le jeudi 13 juin 2024 par Les Compagnons Bâisseurs et le CCAS, a été une matinée inspirante pour les seniors. Animé par une ergothérapeute, cet événement a rassemblé 12 seniors désireux d'apprendre à éviter les chutes et à se relever du sol en toute sécurité.

Au cours de l'atelier, les participants ont pu apprendre des techniques simples et efficaces pour se relever du sol à travers des mises en situation. Ces techniques, faciles à reproduire chez soi, permettent de retrouver son équilibre et sa stabilité en cas de chute.

L'ergothérapeute a également prodigué des conseils pour mieux agencer sa maison et éviter les chutes. Les participants ont ainsi appris comment aménager leur espace de vie pour le rendre plus sûr et plus confortable.

Cet atelier a été une véritable source d'inspiration pour les seniors présents. Il leur a permis de prendre conscience de l'importance de la prévention des chutes et de découvrir des solutions concrètes pour vivre chez eux en toute sécurité. Les seniors sont invités à se renseigner auprès de leur CCAS pour connaître les prochains ateliers de prévention des chutes près de chez eux.

En somme, l'atelier de prévention des chutes a été une initiative importante pour aider les seniors à se sentir en sécurité chez eux et à prévenir les chutes, un problème de santé publique majeur.



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DU GOSIER

- 📍 Pôle administratif Edmond SAINCILY de Perinet
- ☎ 0590 84 99 20 pour prise de rendez-vous
- ✉ Mail : ccas@villedugosier.fr

