

RENTRÉE DES Associations du Gosier et du Palais des Sports

*Programmation
des animations sportives
(15 min / activité)*

	<i>Matin</i>	<i>A. M.</i>
> Salle polyvalente		
Gymnastique	9h00	14h00
Baby Gym	9h20	14h20
Penchak Silat	9h40	14h40
Aïkido	10h00	15h00
Taekwondo	10h20	15h20
Karaté	10h40	15h40
Kung Fu	10h40	16h00
Yoseikan Budo	11h00	16h20
Judo	11h20	16h40
> Parvis		
Cyclisme.	9h30	14h00
Boxe française (Parvis couvert)	9h30	14h30
Canne et bâton	11h30	12h00
> Parking		
Pétanque	9h30	14h00
Football	9h30	14h00
Tennis	9h30	14h00
Basketball.	9h30	14h00

PROGRAMME



SAMEDI 20 SEPTEMBRE
de 9h à 17h - Palais des Sports du Gosier

0590 84 79 24
www.villedugosier.fr

0590 84 79 24
www.villedugosier.fr



Programmation des animations culturelles

> Patio - Espace Initiation

- 9h30 - Initiation de basic canto, l'hata yoga • Association Nwar Dea 8
- 9h55 - Initiation tambou ka et éveil musical • Association Autè
- 10h20 - Initiation danse tradi-moderne • Association Libètè
- 10h45 - Initiation Hip-hop • Association Soulshine
- 11h10 - Initiation aux instruments tambou a mas • Association Ti Kanno
- 11h50 - Initiation rencontre danse Hip-hop et Art du cirque • Association Metis'Gwa
- 12h15 - Initiation aux danses : boulangère et quadrille • Association des Habitants de la Brousse
- 12h40 - Initiation danse Gwo ka • Association AJSF

> Parvis

- 10h00 - Initiation, création de Ka bwa et jeux d'antan • Association des Habitants de la Brousse

> Animation dans le hall d'entrée - Espace Artisanal

- 10h00 - Initiation aux arts plastiques : atelier peinture atelier sculpture en papier mâché, atelier photo • Association Autè
- 10h00 - Initiation de peinture sur tissus • Association des Habitants de la Brousse
- 10h00 - Initiation et démonstration de jeux d'échecs • Association Comité de Quartier de Mango
- 10h00 - Atelier de décoration dealebasse, crochet, habillage de poupée • Association Espoir de Vivre
- 10h00 - Atelier couture : confection de vêtements et Chapeaux à partir de bâches publicitaires Association Concorde II

> Salle de compétition • Espace d'animation

- 10h00 - Démonstration d'escrime
 - 10h45 - Démonstration de Culturisme
 - 10h50 - Animation jonglage • Association Good Luck
 - 11h15 - Démonstration danse quadrille • Association ASC Gommier
 - 11h35 - Gymnastique pour les personnes âgées • Association Espoir de Vivre
 - 13h00 - Démonstration de Zumba
 - 14h00 - Démonstration de Basic Canto • Association Nwar Dea 8
 - 14h20 - Démonstration de la danse « La boulangère » • Association des Habitants de la Brousse
 - 14h30 - Démonstration Accordéon - Tambour chant • Association Restan la
 - 14h45 - Danse traditionnelle Gwo ka • Association Libete
 - 15h10 - Twirling groupe + individuel + fanfare (10mn / activité) • Association Maris Stella
 - 15h45 - Démonstration de Salsa • Association MJC
 - 16h00 - Spectacle de danse Hip-Hop • Association Soulshine
- ### Show Final
- 16h10 - Danse traditionnelle et danse de rue • Association AJSF
 - 16h25 - Spectacle • Association Prestan's
 - 16h40 - Démonstration de Zumba sur une ambiance carnavalesque • Associations Ti Kanno et Restan la