

**MENU DE MON RESTAURANT
DU 05 AU 16 Janvier 2026**

LUNDI 05

Salade de carotte vichy et
dés de fromage
Steak haché
4 légumes
Compote

Goûter
Biscuits salés

MARDI 06

Salade de céleri
Colombo de légumes
Riz blanc
Edam
Coupelle de fruits



Goûter
Pain/Nutella

JEUDI 08

Courgettes râpées
Hachi parmentier de légumes
Poire



Goûter
Biscuits sucrés

VENDREDI 09

Salade de betterave
Couscous de poulet (frais)
Semoule
Mimolette
Banane dessert

Goûter
Yop

LUNDI 12

Salade exotique
Ragoût de porc
Purée de pomme de terre
Mandarine

Goûter
Biscuits sucrés

MARDI 13

Salade de germe de soja
Sauce mamma
Tortis tricolores
Emmental
Kiwi



Goûter
Yaourt

JEUDI 15

Salade de concombre
Blaff de poisson
Bananes vertes
Yaourt aromatisé

Goûter
Biscuits salés

VENDREDI 16

Salade de pousse de
bambou
Brandade de champignon
et giraumon
Lentille verte
Eclair au chocolat



Goûter
Pain/confiture

NB : Ces menus peuvent être modifiés au dernier moment en cas de problèmes d'approvisionnement.

Liste des 14 allergènes : gluten, poisson, crustacé, œuf, arachide, moutarde, mollusque, soja, sulfite, sésame, céleri, lupin, lait, fruit à coque.

Le goûter est réservé uniquement aux enfants inscrits en garderie périscolaire. **Les menus végétariens sont signalés par le symbole suivant :**



MENU DE MON RESTAURANT DU 19 au 30 Janvier 2026

LUNDI 19

Salade mexicaine
Burger
Printanière de légumes
Fromage portion à pâte pressée
Prune

Goûter

Biscuits sucrés



MARDI 20

Salade de haricots verts
Ragoût de boeuf
Racines
Tartelette aux pommes

Goûter

Crème dessert

JEUDI 22

Salade de giraumon et chou
Bolognaise de légumes
Spaghettis
Fromage portion fondu
Pomme red 2ème rang

Goûter

Pain/fromage



VENDREDI 23

Salade de concombre
Court bouillon de poisson
Riz épinard
Yaourt aux fruits

Goûter

Fruit

LUNDI 26

Salade de coeur de palmier
Chiquetaille de thon
Purée de haricots verts et pomme de terre
Pêche

Goûter

Biscuits salés

MARDI 27

Salade de papaye
Sauce ratatouille
Tagliatelles
Gouda
Coupelle ananas

Goûter

Pain/Jambon



JEUDI 29

Salade de laitue
Allumettes de poulet fumé, boeuf salé
Boulettes de farine, haricots rosés
Emmental et pastèque

Goûter

Biscuits sucrés

Salade de concombre
Blaff de poisson
Patate douce
Yaourt sucré
Fruit frais

Goûter

Yop



NB : Ces menus peuvent être modifiés au dernier moment en cas de problèmes d'approvisionnement.

Liste des 14 allergènes : gluten, poisson, crustacé, œuf, arachide, moutarde, mollusque, soja, sulfite, sésame, céleri, lupin, lait, fruit à coque.

Le goûter est réservé uniquement aux enfants inscrits en garderie périscolaire. Les menus végétariens sont signalés par le symbole suivant :

MENU DU MERCREDI
DU 7 au 28 Janvier 2026

Mercredi 07

Salade mixte
Daube de morue
Poyo
Gouda
Gâteau de semoule

Mercredi 14

Salade de laitue
Sauté d'agneau
Gratin de jardinière de
légumes
Coupelle de fruits

Mercredi 21

Salade de macédoine
Paella de poulet, agneau
et légumes
Riz
Yaourt à boire

Mercredi 28

Salade de carottes vichy
Civet de lapin
Tortis
Edam
Melon

NB : Ces menus peuvent être modifiés au dernier moment en cas de problèmes d'approvisionnement.

Liste allergènes : gluten, poisson, crustacé, œuf, arachide, moutarde, mollusque, soja, sulfite, sésame, céleri, lupin, lait, fruit à coque.