

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

n° 2023 - 85

**21 septembre 2023**

## Semaine Bleue au Gosier du 2 au 8 octobre 2023

Dans le cadre de la Semaine Bleue, Cédric CORNET, Maire, Président du CCAS du Gosier et Sandra MOLIA, Vice-Présidente, en partenariat avec la Mutualité Française de Guadeloupe et la Riviera du Levant organisent 3 opérations du 2 au 8 octobre sous la bannière thématique nationale : "Vieillir ensemble une chance à cultiver".

### **PROGRAMME :**

- **Lundi 2 octobre de 9h00 à 14h00, ouverture de la semaine bleue**

**Lieu : Palais des sports du Gosier**

9h00 : Allocution d'ouverture de la semaine

9h30 à 11h30 : Conférence débat de sensibilisation et d'éducation à la santé sur la thématique : "La prévoyance santé / risques" avec le partenaire mutualité Française

9h30 à 14h00 : Animations ateliers divers autour de la prévention des chutes ( prestataire présents : nutritionnistes, conseils et soins podologues, téléassistance, compagnons bâtisseurs...) pour tout public

- **Mardi 3 octobre de 9h00 à 13h00, ateliers culinaires intergénérationnels**

**Lieu : Lycée hôtelier**

Objectif : instaurer un temps de cohésion sociale et de partage intergénérationnel propice à la transmission de savoirs culinaires

- **Jeudi 5 octobre de 11h30 à 18h00, déjeuner dansant du CCAS**

**Lieu : Palais des sports du Gosier**

200 personnes âgées de plus de 75 ans sont attendues pour un moment de convivialité et de cohésion sociale le temps de cet événement festif

11h30 : accueil / apéritif allocutions

12h00 : Ouverture du déjeuner ambiance musicale

12h30 : Déjeuner, animations diverses

16h00 : Goûter, animation musicale, animation surprise finale

18h00 : Fin de la manifestation

- **Vendredi 6 octobre dès 7h30, marche sportive intergénérationnelle**

**Lieu : Palais des sports du Gosier**

120 participants : sénior, jeunes de la mission locale, 2 classes primaires (CM1/CM2) et accompagnateurs

7h30 : Accueil du public au parking du stade municipal

8h15 : Pointage, consignes de sécurité départ vers le littoral

9h00 : Marche guidée, mise en oeuvre du quiz sur le site

11h30 : Collation

12h00 : Fin de la matinée

+ d'infos : 0590 84 99 20