



La UNE

Au service
de la
Population



SAMEDI 06 MAI 2023



www.villedugosier.fr

FRANCINE CABARUS

Le culturisme au naturel



C'est par une victoire au **championnat de fitness** de la Guadeloupe en 1999, que Francine démarre **sa carrière dans le sport** qui sera dédiée à aider les autres à se remettre en forme physique. En effet, elle passe le **brevet d'État des métiers de la forme** en 2003 pour coacher ses pratiquants avec de solides connaissances en **biomécanique**. Après **20 ans de carrière**, la championne de fitness, fait la connaissance d'un couple de culturistes compétiteurs, **Lemaitre Frédéric** et sa femme **Christelle Elele** qui lui proposent de travailler dans leur salle de sport "**Body Fit Caraïbes**" située à la **Riviera du Gosier**. À partir de cette embauche, Francine commence à s'entraîner avec Mr Lemaitre, qui deviendra son préparateur physique. Très vite, elle se voit proposer de participer à des compétitions de culturisme. **Arrivée première** de sa catégorie au **championnat régional NPC à Lille**, elle pourra désormais participer aux compétitions internationales et peut-être devenir **championne du monde**.

