

# La UNE



Lundi 4 novembre 2024

## SWÉ A JÉNÈS STAGES SPORTIFS POUR LES JEUNES

*Du 28 au 31 octobre, quelques élèves du collège Edmond BAMBUCK au Gosier, ont participé à une semaine de prévention riche en activités variées. Cette initiative, organisée dans le cadre de la prévention par le service insertion de la Ville, a permis aux jeunes de découvrir de nouvelles disciplines, tout en les sensibilisant à des thématiques importantes comme le Cyber-harcèlement et les violences urbaines. Ces thèmes ont été présentés par des référents de la Police Nationale.*

Les deux premiers jours ont été consacrés aux activités nautiques et à une séance de Tai-chi.

Concernant les activités aquatiques, les élèves se sont essayés au canoë kayak, et ont aussi bénéficié de leçons de natation.

Le Tai-chi, discipline reconnue pour ses bienfaits sur la santé mentale et physique, qui allie mouvements doux et concentration, a permis aux collégiens d'apprendre à se détendre et de se recentrer.

Les deux derniers jours ont été consacrés à des activités créatives et culturelles avec l'association KONTAKAZ. Les élèves ont pu laisser libre cours à leur imagination en participant à des ateliers de création de contes, et d'utilisation de divers instruments de musique. Ils ont effectué le dernier jour une balade contée dans la nature, guidés par Edgar FÉRUS, animateur spécialisé de l'association. Cette activité leur a permis d'être sensibilisés à la richesse de la biodiversité et de découvrir une partie des Grands Fonds de Sainte-Anne.

Les jeunes étaient ravis de cette initiative riche en nouvelles activités. Ils ont pu aborder des thématiques importantes et attendent avec impatience la prochaine édition qui laisse présager des expériences toujours aussi enrichissantes.

