



La UNE

Au service de la Population

MARDI 6 DÉCEMBRE 2022



www.villedugosier.fr

L'ASSOCIATION DYNAMIK CONTACT

la boxe, un sport de combat en vogue

Vous êtes un féru de sport et vous aimez repousser vos limites ?
Avez-vous déjà pensé à pratiquer la boxe ? Et pourquoi pas avec
l'association Dynamik Contact !

Créée en 1990, **l'association Dynamik Contact**, présidée par **Philippe Saint-Pierre**, dispense des cours de **Savate Boxe Française, Savate Forme et de Boxe Anglaise pour tous les niveaux à la Maison des Jeunes et de la Culture au Gosier**. La Savate Boxe Française est un sport de combat qui consiste à toucher son adversaire avec les poings comme les pieds sur certaines parties du corps et qui se pratique dès l'âge de 6 ans. Pour ceux qui souhaitent éviter la confrontation, la Savate Forme est idéale pour vous car c'est une pratique où l'on simule des assauts de combats en musique, accessible à tous et aux enfants à partir de 13 ans. Et enfin la Boxe Anglaise qui est le type de boxe le plus populaire où deux adversaires s'affrontent sur un ring munis de gants et également pratiquée dès l'âge de 13 ans. Des cours intenses et physiques pour tous les niveaux qui durent entre 1h et 2h, de quoi bien transpirer. Ce sport de combat procure de nombreux avantages et bienfaits sur le plan physique et mental. On vous le recommande ! Alors, pour les intéressés ou curieux, vous pouvez vous inscrire à tout moment à l'association Dynamik Contact.



SE DÉFOULER !



LA SAVATE FORME

ESSAYEZ !

LA SAVATE BOXE FRANCAISE



LA

SAVATE BOXE FRANCAISE

POUR LES ENFANTS



Association Dynamik Contact



dynamikcontact97@gmail.com



0690 42 84 41