



La UNE



Au service
Populaire

● VENDREDI 23 DÉCEMBRE

VILLE DU
GOSIER

www.villedugosier.gw

Mettez-vous à la capoeira avec l'association **Liberdade** !

Si vous n'avez pas encore choisi votre activité sportive, pourquoi ne pas tenter un art martial original ?

L'association **Liberdade** vous propose des cours de **capoeira** à la **Maison de la Jeunesse et de la Culture du Gosier**. La capoeira est un **art martial afro-brésilien** qui trouve son origine dans la danse et les techniques de combats des peuples africains durant la période de l'esclavage au Brésil. Elle fait partie des danses de combat, au même titre que le mayolé en Guadeloupe. C'est un savant mélange de danse, de musique, de chant, d'acrobatie et d'arts martiaux. Les pratiquants utilisent en grande partie les pieds pour réaliser des acrobaties en tout genre. Une discipline pour les petits et les grands dès l'âge de 6 ans. La durée de la pratique est de 1 h pour les enfants et 2h pour les adultes. C'est une activité extrêmement bénéfique pour le corps et pour la tête, vous travaillez votre endurance, votre agilité et votre concentration. Vous améliorerez aussi votre sens du rythme, vos réflexes et votre coordination. L'association, présidée par **Valérie Alandzi**, a pour projet de mettre en place une action culturelle et sportive intitulée **Caribe Tem Dendê** qui se déroulera du **2 au 7 Mai 2023**. Il s'agit d'un événement basé sur l'échange culturel entre les arts afro-descendants brésiliens et guadeloupéens. À cette occasion, des maîtres de capoeira brésiliens feront le déplacement dont, "Mestre Xuxo", qui est l'un des plus grands maîtres reconnus à travers le monde. L'association organisera pour l'occasion des **stages de capoeira, des rencontres entre artistes culturels ainsi que des cours d'initiations au mayolé et gwo ka.**



CAPOEIRA SSC GUADELOUPE

06 03 79 64 55 / 06 96 24 18 80



SSCGUADELOUPE@GMAIL.COM