



La **UNE**

*Au service
de la
Population*

SAMEDI 21 JANVIER 2023



www.villedugosier.gu

L'association YenK Sé, **UNE ASSOCIATION DE DANSE ET SANTÉ**



Pour vous défoulez et prendre soin de vous, il n'y a pas meilleure méthode que la danse pour lâcher prise. C'est le leitmotiv de l'**association YenK Sé** qui souligne les bienfaits de la danse sur le bien être physique et mental de l'individu. Pour cela, l'association vous propose des **cours et des stages de danse, des ateliers de danse et développement personnel, du coaching en naturothérapie ou de la danse thérapie ainsi que des soins esthétiques**. Une association du Gosier présidée par **Carine Hoton** et créée en 2019 à l'initiative **Mahé Yenksé**, elle-même directrice de la structure. Mahé est aussi danseuse, chorégraphe, professeure de dancehall et naturopathe, plusieurs professions qu'elle exerce depuis plus de 15 ans. L'idée lui est venue pendant la crise sanitaire, elle remarque un accroissement des demandes d'accompagnement et de coaching santé. Faisant état de la synergie entre les deux secteurs d'activités, elle lance son concept en proposant des services axés sur le bien-être collectif combinant activités de danse et coaching santé. Des services qu'elle adapte selon le profil et les besoins de chaque adhérent pour une meilleure prise en charge. Son but final est de créer un centre de mouvement et santé avec une section esthétique car se sentir bien à l'extérieur compte aussi. Un espace donc où l'on peut se défouler, s'enjailler, apprendre mais aussi se retrouver, se recentrer, se ressourcer et maintenir son bien être physique et mental.

yenk_se

0690 14 85 10

yenkise@gmail.com