



La UNE

Au service de la Population

● JEUDI 10 NOVEMBRE 2022

Ville du
GOSIER

www.villedugosier.fr

BODY FIT CARAÏBES, VOTRE SALLE DE SPORT !



Trouver la salle de sport qui vous convient est souvent fastidieux. Connaissez-vous **BODY FIT CARAÏBES** ?

C'est **une salle de musculation et de fitness** située sur la **route de la Riviera** au Gosier juste à côté de la salle des fêtes. **Frédéric Lemaître**, propriétaire de la salle, est un véritable passionné de musculation qui a pratiqué le culturisme pendant près de 30 ans. Son rêve était de créer un endroit convivial où sportifs aguerris et débutants puissent partager l'amour de la pratique. Pour cela, il n'hésite pas à quitter son ancien poste à Air France pour vivre de sa passion. Il ouvre alors sa propre salle de sport en Mars 2020.

Chez **BODY FIT CARAÏBES**, vous aurez accès à une salle équipée par des machines performantes et bien entretenues pour vos séances de musculation ou de cardio. Il vous est proposé également du coaching personnel ou des cours collectifs si vous souhaitez être guidé par un professionnel. Vous trouverez sur place des compléments alimentaires pour booster vos séances et des vêtements de sport confortables pour flatter votre silhouette. À **BODY FIT**

CARAÏBES, chaque adhérent est accueilli chaleureusement par l'équipe et accompagné dans son projet afin qu'il atteigne son objectif (perte de poids, renforcement musculaire, prise de masse, bien-être).

Tous les adhérents font l'objet d'une surveillance permanente par l'un des éducateurs sportifs, également disponibles pour d'éventuels conseils. Alors, si vous êtes en recherche d'une salle de sport, essayez BODY FIT CARAÏBES !



05 90 22 16 08

Horaires d'ouverture :
Du lundi au vendredi 6h-12h et 15h-21h
Samedi 6h-12h et 15h-18h
Dimanche 9h-12h



Bodyfit Caraibes



bodyfitcaraibes@gmail.com

