



# La UNE

Au service  
de la  
Population

SAMEDI 09 SEPTEMBRE 2023



[www.rivieradulevant.fr](http://www.rivieradulevant.fr)

# INSTANT POKÉ

HEALTHY FOOD



Tous les midis la même question revient, “**ou manger sainement sans se ruiner?**”

**Jessy Bonil** et sa compagne **Hélène Rombeaut**, ont voulu répondre à cette problématique en ouvrant un **bar à Poké** dans le bourg de **Sainte-Anne** avec l’option “**click and collect**”.

**Le Poké bowl est un plat d’origine hawaïenne**, composé de **poisson frais** coupé en cube, d’**avocat**, de **légumes** et **crudités** de première fraîcheur, le tout servi dans une **coupe hémisphérique**. **Instant Poké**, vous propose une **expérience culinaire unique** durant laquelle vous pourrez choisir la composition de votre plat ou vous laisser guider par la carte du **chef** composée de Pokés au **saumon**, au **tofu** et même au **poulet**. Pour les amateurs de **saveurs sucrées**, il est possible de déguster des verrines de **tapioca** à la **crème de coco**, servies avec de la **mangue** ou de l’**ananas** frais et bien d’autres desserts qui feront de cet instant Poké le meilleur de votre journée.

**Bonne dégustation!**



[www.instantpoke.com](http://www.instantpoke.com)