



# La Semaine Bleue



SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

**Au Gosier**



## Vieillir ensemble, une chance à cultiver

- Du **2** au **8** octobre 2023 -

**Lundi 2 octobre**  
de 9h à 14h  
Palais des Sports

*Ouverture de la semaine bleue*

**9h00** : Allocution d'ouverture de la semaine

**9h30 à 11h30** : Conférence - débat de sensibilisation et d'éducation à la Santé

Thématique : "La prévoyance santé / risques" avec le partenaire Mutualité Française.

**9h30 à 14h00** : Animations Ateliers divers autour de la prévention des chutes (prestataires présents : nutritionnistes, conseils et soins podologues, Téléassistance, Compagnons bâtisseurs..) pour tout public

**Mardi 3 octobre**  
de 9h à 13h  
Lycée hôtelier

*Ateliers culinaires intergénérationnels*

Objectif : instaurer un temps de cohésion sociale et de partage intergénérationnel propice à la transmission de savoirs culinaires.

Partenariat de la CARL avec le CCAS



**Jeudi 5 octobre**  
de 11h30 à 18h  
Palais des Sports

*Déjeuner dansant du CCAS (sur inscription)*

200 personnes âgées de plus de 75 ans sont attendues pour un moment de convivialité et de cohésion sociale le temps de cet événement festif.

**11h30** : accueil /apéritif Allocutions

**12h** : ouverture du déjeuner, ambiance musicale,

**12h30** : déjeuner, animations diverses.

**16h** : goûter, animation musicale, animation surprise finale

**18h** : Fin de la manifestation

**Vendredi 6 octobre**  
dès 7h30  
Site de la Poudrière

*Marche sportive intergénérationnelle*

120 participants : séniors, jeunes de la mission locale, 2 classes primaires (CM1/CM2) et accompagnateurs

**7h30** : accueil du public au parking du stade municipal

**8h15** : pointage, consignes de sécurité, départ vers le littoral

**09h00** : marche guidée, mise en œuvre du quiz sur le site

**11h30** : collation

**12h** : fin de la matinée



**CCAS DU GOSIER : 0590 84 99 20**