



La Semaine Bleue



SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

Au Gosier



Vieillir ensemble, une chance à cultiver

- Du **2** au **8** octobre 2023 -

Lundi 2 octobre
de 9h à 14h
Palais des Sports

Ouverture de la semaine bleue

9h00 : Allocution d'ouverture de la semaine

9h30 à 11h30 : Conférence - débat de sensibilisation et d'éducation à la Santé

Thématique : "La prévoyance santé / risques" avec le partenaire Mutualité Française.

9h30 à 14h00 : Animations Ateliers divers autour de la prévention des chutes (prestataires présents : nutritionnistes, conseils et soins podologues, Téléassistance, Compagnons bâtisseurs..) pour tout public

Mardi 3 octobre
de 9h à 13h
Lycée hôtelier

Ateliers culinaires intergénérationnels

Objectif : instaurer un temps de cohésion sociale et de partage intergénérationnel propice à la transmission de savoirs culinaires.

Partenariat de la CARL avec le CCAS



Jeudi 5 octobre
de 11h30 à 18h
Palais des Sports

Déjeuner dansant du CCAS (sur inscription)

200 personnes âgées de plus de 75 ans sont attendues pour un moment de convivialité et de cohésion sociale le temps de cet événement festif.

11h30 : accueil /apéritif Allocutions

12h : ouverture du déjeuner, ambiance musicale,

12h30 : déjeuner, animations diverses.

16h : goûter, animation musicale, animation surprise finale

18h : Fin de la manifestation

Vendredi 6 octobre
dès 7h30
Site de la Poudrière

Marche sportive intergénérationnelle

120 participants : séniors, jeunes de la mission locale, 2 classes primaires (CM1/CM2) et accompagnateurs

7h30 : accueil du public au parking du stade municipal

8h15 : pointage, consignes de sécurité, départ vers le littoral

09h00 : marche guidée, mise en œuvre du quiz sur le site

11h30 : collation

12h : fin de la matinée



CCAS DU GOSIER : 0590 84 99 20