



La UNE

Au service
de la
Population

MARDI 3 OCTOBRE 2023



www.rivieradulevant.fr

ACTION Pour la défense du 3^{ème} âge



Lucette Baptiste
Présidente de l'association

L'Association Culturelle de Sainte-Anne "**Action pour la Défense du 3ème Âge**" est un rayon d'espoir afin de lutter contre la solitude et l'isolement chez les personnes âgées. Elle a été créée pour améliorer la vie des aînés de notre communauté en proposant diverses activités stimulantes pour leur esprit et leur corps. Cette association offre un soutien précieux en encourageant la créativité, les liens sociaux et la santé physique des aînés. Elle symbolise l'entraide et la communauté, montrant que le partage de compétences traditionnelles peut apporter de la joie et du sens à la vie des aînés, ce qui est inestimable pour notre communauté. Au sein de ce havre de bien-être, les membres peuvent participer à des activités telles que la fabrication de poupées pour encourager la créativité et le partage d'histoires. De plus, la gymnastique douce et les danses traditionnelles, comme le quadrille, favorisent la forme physique, la coordination et la motricité, tout en étant adaptées à tous les âges.